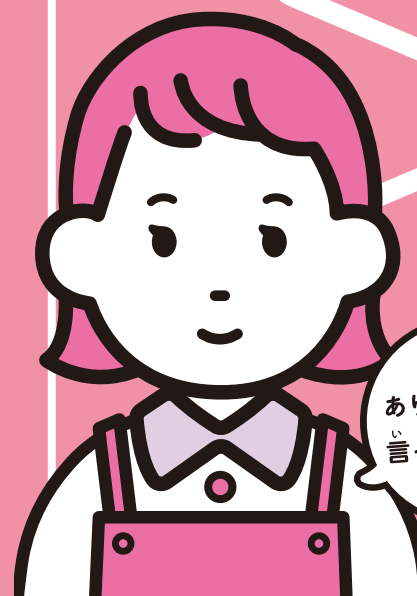


Team Kai
GO

図鑑

kaigo
no
oshigoto
zukan

介護のおしごと



ありがとうって
言ってもらえる



お年寄りの
笑顔が
うれしい

11月11日は
介護の日

詳しくはこちらをチェック

北海道 介護のしごと



介護のおしごとまるわかり！

ジブンの将来の夢を

考えてみよう。

【北海道保健福祉部
高齢者保健福祉課】

やるぞ！
やるぞ！
かいご〜！





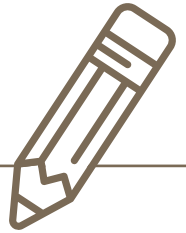
介護ってどんな仕事なのかな？
「介護のおしごと図鑑」は、
介護のしごとをしている人の話や
くわしい仕事内容についてを紹介しています。
まずは、みんなも介護のしごとを知ることから
はじめてみませんか。

＜INDEX＞

CHECK	介護のしごとチェックシート&みやぞん応援コメント	・・・ 2P
REPORT ①	密着！介護福祉士くりた やよいさんの1日	・・・ 3-4P
INTERVIEW	聞かせて！介護のしごとの魅力	・・・ 5-6P
WHY?	なぜ、いま介護が重要な仕事なの？	・・・ 7-8P
WORK	どんな仕事や資格があるのかな？	・・・ 9-10P
REPORT ②	密着！介護のしごとを目指す学生さんの1日	・・・ 11-12P
WORKPLACE	介護の職場ってどんなところ？	・・・ 13-14P

介護のしごと チェックシート

好きだなと思ったものにチェックをしてね
チェックの数が多い人は介護のしごとがピッタリかもしれません。



- CHECK 01 ☐ お年寄りとお話するのが好き
- CHECK 02 ☐ ほめられるのが好き
- CHECK 03 ☐ 人と関わるのが好き
- CHECK 04 ☐ 相手のことを考えて動くのが好き
- CHECK 05 ☐ 人の話を聞くのが好き
- CHECK 06 ☐ チームプレイが好き
- CHECK 07 ☐ 何かを観察するのが好き
- CHECK 08 ☐ 机に座っているより動いている方が好き

おしごと図鑑を見ている みなさんへ

僕は13年前くらいに福祉施設の仕事をしていたことがあります。
その時に学んだことは「なんでも明るく楽しく働くこと」でした。
いまでもこの時の経験が活かされていて、
本当に介護って素晴らしい仕事だと僕は思っています。
いま、介護のしごとをしている人、これから目指す人、
みんな応援しています。

お笑いタレント・みやぞん





【プロフィール】

くりた やよい
栗田 弥依 さん

しゃかいふくし ほうじん けいじんかい
社会福祉法人 溪仁会
かいごろうじん ほけんしせつ
介護老人保健施設 コミュニティホーム 白石
ねんにゅうし
2023年入職
しゅとくしかく かいごふくし
〈取得資格〉介護福祉士

8:45 AM
しゅつしゃ あさ
出社・朝の
ミーティング

1日の始まりは、まずはミーティングから。
介護福祉士、リハビリ担当者、看護師、
栄養士、相談員など全スタッフが集まり、
前日の記録から注意すべきポイントなど
を共有し、当日のスケジュールについて
打ち合わせします。



Meeting

9:10 AM
こうくう
口腔・
はいせつケア

りようしゃ ぜんいん はみが
利用者さん全員の歯磨きとトイレの
お世話をします。いずれも自分ででき
る方にはやっていただき、できない方
には介助します。トイレに座れない方
もいらっしゃるので、そういう方には
パット交換を行います。

11:00 AM
ランチタイム

じかんきゅうけい
1時間休憩してリフレ
ッシュ。ランチはお弁当
で、毎日手作りして
います。好き嫌いはな
く、なんでもたくさん
食べますよ。しっかり休
んで、午後の仕事も
がんばるぞー！

Lunch Time



2:00 PM
りしょう
離床・
はいせつケア

おやつの時間の前に、寝ている方にはお声
をかけたり、トイレの介助をします。お昼寝
が長すぎると夜熟睡できないですし、起き
ること自体もリハビリになります。おやつ
を楽しみにされている方も多く、笑顔があ
ふれる時間です。



5:30 PM
きらく にゅうりよく
記録入力 &
ミーティング

1日を振り返り、体調が悪かった方や夜勤
スタッフが注意すべき点などを確認し、夜勤
スタッフのミーティングに参加して伝
えます。そして17:45に業務終了。今日
もおつかれさまでした！

12:00 PM
しょくじ
食事ケア

りようしゃ ひる た
利用者さんにあわせたとんごはんを食
べてもらいます。噛むことや飲み込むことが
困難な方には職員が注意を払って食べ
やすいようにお皿を並べ替えたりし介
助を行います。



Finish

介護のしごとを始めて1年になる、くりたさんの1日の仕事に密着取材しました。





Q. 介護のしごとを 目指したきっかけは？

しょうがく ねんせい ころ そふ にゅうしょ かいごせつ みる
小学3～4年生の頃、祖父が入所していた介護施設にお見
舞いに行き、介護する職員さんの笑顔や対応の仕方を見て
憧れたのがきっかけです。中学や高校では職業体験で介護施設
を見学する機会があり、そこでボランティア活動も体験して、
介護の道に進もうという思いを強く持ちました。

【プロフィール】

くり た や よ い
栗田 弥依 さん

しゃかいふくし ほうじん けいじんかい
社会福祉法人漢仁会
かいごろうじん ほけんしせつ しろいし
介護老人保健施設コミュニティホーム白石

Q.

げんば はたら
現場で働いてみて
どんなことが大切だと
感じていますか？

りようしゃ たい
利用者さんに対して「きつとここまでしかで
きないんだろう」などと決め付けることは
絶対にしないようにしています。人は年齢
を重ねても出来ることはたくさんありま
す。また、その方の歴史や思いもありま
すので、いつもさまざまな発見があり、
やりたいことができるように
かんがえながら接しています。

1日の仕事に密着させてもらった

介護福祉士のくりたさんに、

介護のしごとについてお話を伺いました。

Q. 今後の目標は ありますか？

かいごせつ ちいき かた ひら
介護施設はまだまだ地域の方に開かれて
いない空間になってしまいがちです。利用者
さんたちが保育園の子どもたちや動物な
どと交流する環境ができるといいなと思
います。将来的には、専門学校で学んで興味
を持った訪問介護に携わり、施設とは違
う介護にも取り組んでみたいですね。

Q. 介護のしごとを目指す方に なにかアドバイスは？

かいご おも
介護のしごとはきついと思われがちですが、基本や利用者さん
の特性を理解して行えば、必ず利用者さんが納得するような
仕事ができるようになります。また、利用者さんは皆さん目上
の方で、さまざまな知識や経験を得ることができ、感謝の言葉
もいただけるのでプラスになることしかない仕事だと思います。

Q. やりがいを感じるのはどんな時 ですか？

いちばん よろこ 利用者さんから「ありがとう」と言われること。また、長い時間
が少しでも歩けるようになるなど、利用者さんができなかったことをできる
ようになってきたとき
もやりがいを感じます。どんなに忙しくても、落ち着いて穏やかに接するように心
がけています。





なぜ、いま介護が重要な仕事なの？

「高齢化社会」って何？

Pick UP

北海道でも人口の高齢化が進んでいます。

2040年には？



北海道の人口の

約2.5人に1人が65歳以上

私たちが暮らす北海道は、高齢者の人数が増加しています。このまま進むと2040年には北海道の2.5人に1人が65歳以上の高齢者になると予想されています。

Pick UP

介護を必要とする人も今後増えてきます。

要支援・要介護認定者数(介護が必要とされる人)

約43万人

約38万人

2025年

2040年

高齢者の人数が増えることで、介護を必要とする人も増えると予想されています。北海道で介護を必要とする人の数は2025年で約38万人、2040年には約43万人になると推測されています。

介護のしごとはこれからますます必要とされる大切な職業なんだね。

介護のしごとはお年寄りや障がいのある人たちの生活を支えるために必要なおしごとです。

年を取ってスムーズに日常生活を送れなくなっている人たちの「〇〇したい」という思いをかなえる大事な仕事です。



「年をとる」ってどういうこと？

Pick UP

年を取ると起こる体の変化

個人差はありますが、年齢を重ねると体が弱く病気になるし、動くことが辛くなってしまいます。若いみなさんが高齢者の体について理解するだけでもたくさんの人を支えることにつながります。

01

歯が弱り、飲み込むことが難しくなる



- 唾液が減って虫歯ができやすくなる
- 歯茎が弱って歯が抜けやすくなる
- 飲み込む力が弱りむせやすくなる

02

筋肉・骨が弱くなる



- 骨がもろくなり骨折しやすくなる
- 関節の軟骨が減って痛み
- 腰が曲がり姿勢に変化が起きる
- 動作がゆっくりになる

03

視力・聴力が弱くなる



- 目が見えにくくなる
- 耳が遠くなり、高い音などが聞き取りにくくなる

04

内臓の働きが弱くなる



- 心臓や肺の働きが弱くなり、疲れやすくなる
- 胃腸の働きの低下で下痢や便秘をおこしやすい

Pick UP

介護が必要になる症状や病気の例

認知症

物事を認識したり記憶したり、判断に困るようになり、社会生活に支障をきたす症状のことです。また認知症の物忘れは、体験したこと自体を忘れてしまうことがあります。



脳梗塞

脳の血管に血のかたまりが詰まることで、脳の細胞が壊れてしまう病気です。壊れた細胞の場所によって、手足のマヒや言葉の障がいが残ります。





これからの社会に重要な しごと「介護のしごと」



どんなしごとや 資格があるのかな？

介護のしごとは、病気や障がいによって毎日の生活が不自由になった方のサポートをするプロフェッショナルな仕事です。勉強や経験を積んで必要な資格を取ってステップアップしていくこともできます。

主なしごと

介護が必要な人一人ひとりに合った手助けをするほか、ゲームや歌、季節の行事などのレクリエーションを考えたリ、ご家族の相談に乗るなど仕事の内容は幅広いですが、それだけに責任もやりがいもあるしごとです。



食事の
介護
介護



着替え
の介護
介護



入浴の
介護
介護



排泄の
介護
介護



家事の
介護
介護



レクリ
エーション
介護



相談
介護

主な資格

介護福祉士

介護のしごとのリーダーとなる資格。専門的な知識や技術をもって介護を必要とする人の自立生活(希望)を支援します。さらに医療的ケア(たん吸引などの医療行為)の研修により専門知識と技術を習得できます。また、介護するご家族の相談や指導の役割も期待されています。



実務者研修(修了者)

介護福祉士を目指すために設けられた資格。幅広い利用者に対する、基本的な介護提供能力の習得を目標としています。

介護職員初任者研修

介護のしごとの入門と言える資格。介護のしごとに携わる上で最低限の知識・技術・考え方を身につけ、基本的な介護業務を行えるようにすることを目指します。

その他の資格

社会福祉士

社会福祉サービスを必要とする人の相談を受けながら、社会的に自立できるようアドバイスします。利用できる福祉制度や必要なサービス・情報に関する幅広い知識が求められます。



介護支援専門員(ケアマネジャー)

介護を必要とする人の相談に乗り、適切なサービスが受けられるよう調整するしごとです。相談者の代わりに市町村や介護施設、介護サービス事業所などに連絡して最適なケアプランを考え、ケアプランが正しく行われているかどうかの確認も行います。

※ケアプラン:介護サービスなどを利用するにあたっての計画書





き っ か け は
中 学 の 職 業 体 験 。
介 護 施 設 で 出 会 っ た
利 用 者 さ ん の 笑 顔 で し た 。

【プロフィール】

た け も り み な
竹 森 美 那 さん

せいとく かいご せんもんがっこう
せいとく かいご せんもんがっこう
介 護 福 祉 科 1 年

かいご 資格取得を目指し、
日々勉強に励むたけもりさんの
学校生活取材しました。

【TIME SCHEDULE】

- AM 8:50 とうこう 登校
- AM 9:00 あさ 朝のホームルーム
- AM 9:10 たい こうじ 第1講時「こころの理解」
- AM 10:50 たい こうじ かいご 第2講時「介護概論」
- PM 12:20 ひるやす ちゅうしゅう 昼休み・昼食
- PM 1:10 たい こうじ かいご 第3講時「食事Ⅰ」
- PM 2:45 かえ 帰りのホームルーム
- PM 3:30 きたく 帰宅

しんり 心理チェックをしながら
まな 学ぶ「こころの理解」の
じょう 授業は深層心理が見えて
とても面白いです。



ベッドから体を起こして
もらうための介助方法
なども実習で学びます。



Q. かいご のしごとを
めざしたきっかけは？

ちゅうがく 2 年 の と き に 職 業 体 験 で 介 護 施 設 を 訪 れ、
利 用 者 さ ん た ち と ふ れ あ う 時 間 を 過 こ し、興 味
を 持 っ た の が き っ か け で す。高 校 で も 介 護 施 設
を 回 る 機 会 が あ り、人 の た め に な る 仕 事 を し た
い と 思 い、介 護 の 道 に 進 む と 決 め ま し た。



Q. せんもんがっこう に い っ て
よ 良 かった と 思 う こ と は ？

介 護 に 必 要 な 知 識 や 技 術 に 加 え、人 の 心 や 体
に つ い て の 科 目 な ど、幅 広 い 分 野 か ら 学 べ る
こ と が 良 かった と 思 い ま す。学 校 に は 留 学 生 も
多 く、い ろ ん な 国 の 人 と 話 を し て、知 ら な か っ た
海 外 の 知 識 を 得 る こ と も 楽 し い で す ね。



Q. じっさい に 学 び て 介 護 の
しごと の イ メ ー ジ は 変 わ っ た ？

初 め は 食 事 の 介 助 な ど を し る こ と が メ イ ン だ と
思 っ て い ま し た が、利 用 者 さ ん が ど ん な 人 で 何 を
必 要 と し て い る か を 考 え な け れ ば 介 護 は で き な い
と 学 び、と て も 頭 を 使 う や り が い の あ る 仕 事 と い う
イ メ ー ジ に 変 わ り ま し た。



Q. かいご のしごと で や り が い を
かん 感 じ ら れ そ う な こ と は ？

利 用 者 さ ん が 笑 顔 に な っ た り、「あ り が と う」
と 言 わ れ る こ と は、介 護 の 仕 事 の 喜 び だ と 思
い ま す。一 人 ひ と り と し っ か り 向 き 合 い、相 手 の
話 に 耳 を 傾 け、誰 も が 幸 せ に な れ る よ う な 支 援
が で き る 介 護 福 祉 士 に な り た い で す ね。





介護の職場ってどんなところ？

介護のしごとの現場は、さまざまな環境で暮らす方々に合わせているので働く場所もいろいろあります。



訪問系の介護のしごと

介護事業所の職員が利用者の居宅を訪問して提供する介護サービス

WORKPLACE 1 ホームヘルプ（訪問介護）

利用者の居宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護や日常生活の支援を行います。



WORKPLACE 2 訪問入浴

利用者の居宅を訪問し、専用の浴槽を使って入浴の介護を行います。



通所系の介護のしごと

事業所に通う方に提供する介護サービス

WORKPLACE 3 デイサービス（通所介護）

食事・排泄・入浴などの介護や日常生活動作の訓練などを行います。



WORKPLACE 4 通所リハビリテーション（デイケア）

心身の機能の維持回復や日常生活の自立に必要なリハビリテーションを行います。



施設系の介護のしごと

施設に入居する方に提供する介護サービス

WORKPLACE 5 特別養護老人ホーム

居住での生活が困難な高齢者の方に、日常生活上の支援や介護を行います。



WORKPLACE 6 グループホーム

共同生活を営む住居で認知症の方へ入浴などの介護や日常生活上の支援などを行います。



WORKPLACE 7 介護老人保健施設

身体・健康状態が安定している方に居宅生活復帰に向けたリハビリテーションを中心とした介護を行います。

